

PLANEAR CON ANTICIPACIÓN CON UNA LISTA DE CONTROL DE SEGURIDAD

Si está considerando abandonar su relación abusiva, podría necesitar los artículos enlistados abajo. Planee con anticipación colocándoles en un lugar seguro y accesible, pero recuerde que su seguridad es primero. Sería útil tener esos artículos, pero cualquier artículo en esta lista puede ser reemplazado.

IDENTIFICACIÓN

- Licencia de conducir
- Acta de nacimiento (suya y de sus hijos)
- Tarjetas de Seguro Social

FINANZAS

- Dinero
- Tarjetas de Crédito (solo si están a su nombre)
- Libretas de ahorro, chequeras e información.

DOCUMENTOS LEGALES

- Orden de Protección
- Renta, alquiler, título de propiedad
- Seguro y registro de automóvil
- Documentos de seguro médico y de vida
- Sus expedientes médicos y de los niños
- Archivos escolares
- Permisos de trabajo, pasaporte residencial, visa, pasaporte
- Documentos de divorcio y custodia
- Acta de Matrimonio

OTROS

- Medicamentos
- Llaves de la casa y auto
- Joyería de valor
- Agenda, fotografías, recuerdos
- Cambio de ropa para usted y los niños

NUESTRA MISIÓN

The Janelle Grum Family Crisis Center of East Texas (Women's Shelter of East Texas, Inc.) es una organización sin fines de lucro constituida para elevar la seguridad de mujeres, niños y hombres expuestos a violencia familiar y agresión sexual.

Por medio de la educación y concientización comunitaria tales incidentes pueden reducirse o prevenirse proveyendo servicios de apoyo durante emergencias, crisis y de abogacía.

UBICACIÓN DE OFICINAS

■ Lufkin

Oficina de Administración y Alcance
2401 Davisville Rd. • Lufkin, TX 75901
(936) 639-1681

■ Oficina de Alcance en Nacogdoches

3909 North St. • Nacogdoches, TX 75965
(936) 569-1018

■ Stephen F. Austin State University

Oficina de Alcance en el Campus
Dentro the University Health Services Clinic
(936) 468-SAFE (7233)

■ Oficina de Alcance en Center

616 Tenaha St., Ste. A • Center, TX 75965
(936) 427-5140

UBICACIÓN DE TIENDAS DE SEGUNDA MANO

■ Lufkin

206 W. Whitehouse Dr. • Lufkin, TX 75901
(936) 634-2324

■ Nacogdoches

3909 North St. • Nacogdoches, TX 75965
(936) 569-1494

The Family Crisis Center of East Texas proporciona servicios en los Condados:

- | | | |
|---------------|-----------------|---------------|
| ■ Angelina | ■ Polk | ■ San Jacinto |
| ■ Houston | ■ Sabine | ■ Shelby |
| ■ Nacogdoches | ■ San Augustine | ■ Trinity |



Family Crisis Center

of East Texas

Women's Shelter of East Texas, Inc.

Plan de Seguridad Personal

*Enlazando a Familias & comunidades
por medio de seguridad y esperanza*

LÍNEA DIRECTA 24 HORAS
1-800-828-7233

www.FamilyCrisisCenterOfEastTexas.com



LA SEGURIDAD EN UNA RELACIÓN ABUSIVA

- Practique salir de su casa con seguridad. Identifique cuáles puertas, ventanas, elevadores, o escaleras usará.
- Empaque una bolsa, y manténgala lista en la casa de un amigo o pariente.
- Identifique uno o más vecinos para contarles respecto a la violencia y pídale llamar a la policía cuando escuchen un disturbio procedente de su casa.
- Abra una cuenta de cheques o ahorros bajo su propio nombre.
- Guarde dinero, un juego de llaves, copia de documentos importantes, ropa y medicamentos en un lugar seguro o con alguien de confianza.
- Identifique un lugar seguro a donde usted y sus hijos puedan ir o gente que puede prestarle dinero.
- Mantenga siempre el número de teléfono del refugio con usted para llamadas telefónicas de emergencia.

Recuerde: Usted no merece ser golpeada ni amenazada.

SEGURIDAD DURANTE UN INCIDENTE TEMPERAMENTAL

- Si hay una discusión, trate de estar en un lugar que tiene una salida y no en un baño, cocina ni habitación donde pudiera haber armas.
- Elija una palabra clave o señal (como encender cierta luz) para usar con sus niños, familiares, amigos y vecinos cuando necesite la policía.

- Decida y planea a dónde ir si llegara a necesitar salir del hogar para estar seguro/a.
- Use sus instintos y juicio. En alguna situación de peligro, dé al abusador lo que él/ella quiere para calmarlo/a.

Recuerde: Cuando abandona al abusador, es el tiempo más peligroso

¿QUE ES UNA ORDEN DE PROTECCIÓN?

La orden de protección legalmente requiere que el abusador permanezca alejado del hogar o empleo de la víctima y le prohíbe acechar, agredir, acosar y/o amenazar a la misma. La orden de protección puede renovarse. Para tener validez, el abusador debe ser el cónyuge o excónyuge, haber vivido con o haber dejado de vivir, miembro de la familia, pariente por matrimonio o haber tenido un hijo con la víctima.

SEGURIDAD CON ORDEN DE PROTECCIÓN

- Si usted o su niño ha sido amenazado o agredido, puede solicitar una Orden de Protección en la Oficina del District/County Attorney.
- Siempre lleve consigo la Orden de Protección.
- Llame a la policía si su compañero viola la Orden de Protección.
- Informe a miembros de la familia, amistades y vecinos que tiene en efecto una Orden de Protección.
- Piense en modos alternativos de mantenerse segura/o si la policía no llega de inmediato.

Recuerde: El amor no debe dañar

SEGURIDAD EN RESIDENCIA PROPIA

- Si permanece en casa, eche llave a las ventanas y cambie las cerraduras de las puertas tan pronto como sea posible.
- Desarrolle un plan de seguridad con sus niños para cuando no esté con ellos.
- Avise a la escuela de sus niños, guardería, etc., sobre quién tiene permiso para recogerlos.
- Avise a sus vecinos y arrendador que su compañero ya no vive con usted, y que llamen a la policía si le ven en la proximidad de su casa.
- Nunca llame al abusador desde su casa. El abusador puede averiguar donde vive. Nunca le diga al abusador donde vive.
- Solicite un número no enlistado/publicado a la compañía de teléfonos.

Recuerde: No hay nada que excuse el abuso

SEGURIDAD EN EL TRABAJO Y EN PÚBLICO

- Decida a quien informará sobre su situación en el trabajo. Incluya los oficiales de seguridad en el trabajo (si es posible proporcioneles una foto del abusador).
- En el trabajo, si es posible, asigne a alguien para filtrar sus llamadas telefónicas suyas.
- Haga que alguien le acompañe cuando vaya y cuando regrese de su auto, autobús y tren.
- Si es posible, use una variedad de rutas para ir y venir a su casa.



Usted tiene el derecho de sentirse segura/o

